

Потеряться — что делать?



1. Не паниковать!
2. Лучше находится на одном месте.
3. Разбей лагерь. Соорудите лагерь. Разрешите огонь.
4. Прямой следы для привлечения внимания свисток, зеркала, фонарик.



Не ходите в лес без сопровождения взрослых.

Если вы заблудились в лесу

Не поддавайтесь панике.

Успокойтесь, сделайте несколько глубоких вдохов, отдохните несколько мин.

Пока отдыхаете, вспомните, где и как вы ходили, прислушайтесь, не доносятся ли звуки, говорящие о близости людей.

Знайте, что в тишине (особенно в вечернее время). Слышимость различных звуков такова:

-Движение автомашины по шоссе 1-2 км;

-Движение автомашины по грунтовой дороге 1 км;

-ружейный выстрел 2-4 км;

-разговор 250 м ;

-громкий крик 1-1,5 км;

Но не торопитесь идти на звук. Необходимо несколько раз проверить его направление. Звук лучше слышен на горах, когда стихнет ветер.



Переходи дорогу только в положенном месте;

Остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр;

Посмотри налево и направо и определи: какая это дорога — с двусторонним движением или с односторонним;

Пропусти все близко движущиеся транспортные средства;

Убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;

Начинай переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пункте;

Пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!

Не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги — справа;

ПАМЯТКА

Правила безопасности для детей и подростков



Вызов экстренных служб и телефон доверия

«112» — Единая диспетчерская служба

«01», «101» — Вызов пожарной охраны и спасателей

«02», «102» — Вызов полиции

«03», «103» — Вызов скорой медицинской помощи

21-5-96 — Телефон доверия
+7923-283-26-26

Дети до 16 лет не должны находиться без сопровождения родителей(лиц, их заменяющих) с 23.00 до 6.00 в период с 1 мая до 30 сентября:

в общественных местах, в том числе на улицах, стадионах, в парках, скверах;

в местах общего пользования жилых домов (межквартирных лестничных площадках, лестницах, лифтах, коридорах, технических этажах, чердаках, подвалах, крышах);

на территориях, прилегающих к жилым домам, в том числе на детских площадках, спортивных сооружениях;

на остановках общественного транспорта городского и пригородного сообщения;

Катание на роликах, велосипедах и мопедах только в специально отведенных для этого местах.



Не играй с огнем (спички, зажигалки, свечи).

Не разжигай костры.

Не поджигай мусор.

Если возник пожар в первую очередь позвоните в службу спасения по телефону «01» или «101». Сообщите, что горит и точный адрес.

Если рядом есть взрослые, необходимо позвать их на помощь.

Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара в укромные места (под кровать, в шкаф, в кладовку и т.д.), пожарным будет трудно вас найти.



Если комната заполняется едким дымом, закройте нос и рот мокрой тканью, пригнитесь к полу и срочно покиньте помещение.

Твёрдо знайте, что из дома есть два спасительных выхода: если нельзя выйти через дверь, зовите на помощь из окна или с балкона.



Не включать без разрешения взрослых электроприборы.

Не проверять температуру утюга касанием его подошвы пальцами рук.

Не включать несколько электроприборов в одну розетку.

Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.

Не вывинчивать электролампочки при включённой настольной лампе или включённом выключателе.

Не касаться никаких оголённых проводов руками, они могут быть под напряжением.

Не открывать розетки и выключатели для ремонта.

Не забрасывать на провода различные предметы и верёвки.

При обнаружении упавшего на землю электроприбора со столба не подходите к нему ближе 5 м.